

# BASTA UN POCO DI “ZUCCHERO”

*Attività Assistita dall'Animale rivolta a persone anziane*



Responsabile di progetto AAA	Dott.ssa Gori Elena residente in Corbetta (MI) Struttura di appartenenza CANI SOCIALI DI ELENA GORI - <a href="mailto:info@canisociali.org">info@canisociali.org</a>
Tipologia struttura	RSA in provincia di Mialno
Professionalità coinvolte	Coadiutore del cane Responsabile attività Medico Veterinario esperto in IAA  Direttore sanitario, Educatore professionale, Animatrice sociale, Laureata in scienze motorie
Animale coinvolto	Bolt, cane maschio castrato, meticcio simile allo Shih Tzu nato il 1\9\2012.

## **Descrizione Progetto**

Si tratta di un'attività che integra, rafforza, e coadiuva le tradizionali terapie e può essere impiegata con pazienti affetti da differenti patologie con l'obiettivo di migliorare l'aspetto comportamentale, fisico, cognitivo, psico-sociale e psico-emotivo dell'individuo. L'AAA, specialmente nelle persone anziane, aiuta a contrastare la solitudine, l'ansia e la depressione, e aiuta a soddisfare quei bisogni affettivi spesso inespressi, stimolando inoltre il recupero-risveglio di particolari abilità e funzionalità di ordine cognitivo, emotivo e socio-relazionali.

Vengono svolte:

- 1. Attività individuali:** rivolte a persone affette da Alzheimer e demenze cronico degenerative che mostrano particolari disturbi comportamentali con agitazione psico-motoria e ad altri ospiti che hanno fatica a relazionarsi, e necessitano di un supporto a livello emotivo di tipo individualizzato. La scelta delle persone viene fatta dall'equipe educativa in base ad obiettivi e finalità prefissate e condivisa con il coadiutore\responsabile AAA che vaglierà e verificherà i risultati ottenuti confrontandosi sempre con l'equipe.
- 2. Attività di gruppo presso il Nucleo Protetto.** Particolare attenzione viene poi riservata agli ospiti del nucleo protetto dove viene svolto un lavoro specifico e mirato per la tipologia di patologie presenti, volto soprattutto a contenere disturbi comportamentali e favorire momenti di benessere.

### **Obiettivi generali**

Incentivare la socializzazione e l'integrazione tra i partecipanti e gli operatori (attività di gruppo)

- Favorire un rapporto di protezione, legame e cura
- Migliorare il tono dell'umore
- Incentivare la motivazione a preservare le capacità residue
- Stimolare le capacità mnemoniche a breve e lungo termine
- Creare un senso di appartenenza al gruppo al fine di attenuare il senso di smarrimento e di malinconia (attività di gruppo)
- Contenere i disturbi comportamentali quali irrequietezza, agitazione, aggressività, vagabondaggio, al fine di favorire momenti di maggior serenità e benessere
- Favorire l'orientamento spazio-temporale
- Evitare situazioni di isolamento